

DOKUMENTE

- Gültiger Personalausweis / Reisepass
- Auslandskrankenversicherung
- Impfausweis
- Flugticket
- EC-Karte / Kreditkarte
- Bargeld

KLEIDUNG & SCHUHE

An Deck und im Wasser

- Sonnenbrille, mit Brillenband gegen Wegwehen und Herunterfallen
- Brille mit Brillenband
- Kontaktlinsen und Ersatz
- Cap, Schirmmütze
- 2 Sets Schwimmsachen
- Taucherbrille, Schnorchel & Flossen
- Strandhandtücher (falls nicht an Bord)

Segel- & Abendbekleidung

- Unterwäsche
- T-Shirts
- Shorts
- Langärmelige luftige Hemden
- Lange, leichte Hosen
- Pullover, Fleecejacke
- Dünner Schal / Multifunktionstuch
- Sneakers
- Sandalen / Flip Flops
- Ggf. Bordschuhe

ELEKTRONIK

- Handy mit Ladegerät
- Kopfhörer
- Powerbank
- Taschenlampe / Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Fotoapparat mit Ladegerät
- Laptop & Speichermedien

REISEAPOTHEKE

- Handdesinfektionsmittel oder Tücher
- Mückenspray
- Schmerzmittel (Ibuprofen, Aspirin)
- Durchfall-Medikament
- Wundcreme
- Pflaster
- Tabletten gegen Seekrankheit
- sowie ggf. Ihre Medikation für die Dauer der Reise

KULTURBEUTEL

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deo
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Rasierer
- Duschgel
- Shampoo / Conditioner
- Nagelpfeile
- Bodylotion
- Lippenschutz mit UV-Schutz
- Pinzette
- Hygieneartikel
- Verhütungsmittel

DIES & DAS

- Bücher für Leseratten
- Dry Bag
- Tragbare Lautsprecher
- Schreibzeug